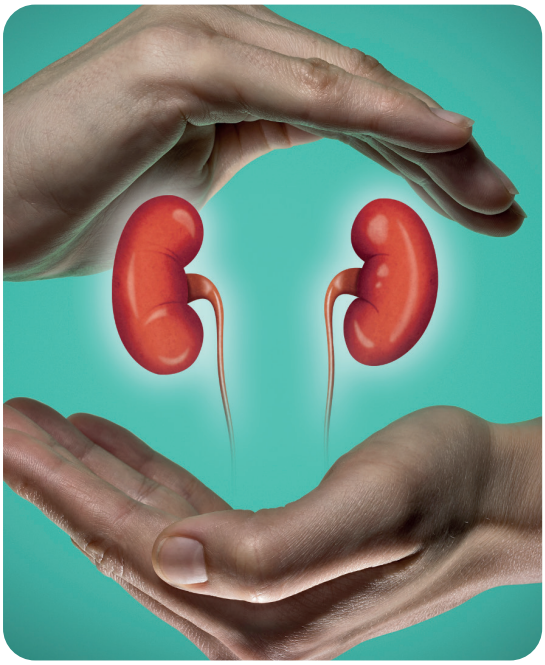
HET BELANG VAN VROEGTIJDIGE OPSPORING VAN GLOMERULAIRE NIERSCHADE

30.07.2025



In het kader van de NBVN-campagne (Nederlandstalige Belgische Vereniging voor Nefrologie) 'Dit is een grote Boodschap' vestigen we de aandacht op het belang van vroegtijdige opsporing van glomerulaire nierschade.

Glomerulaire nierschade komt veel vaker voor dan men denkt, net omdat het lange tijd symptoomloos verloopt. Daardoor zijn veel mensen zich niet bewust van hun aandoening. De prevalentie stijgt bovendien met de leeftijd: meer dan 40% van de 70-plussers krijgt ermee te maken, tegenover slechts 6% in de leeftijdscategorie van 25 tot 40 jaar. Veelvoorkomende oorzaken zijn een verhoogde bloeddruk, diabetes en overgewicht.

Deze vorm van nierschade kan gelukkig al in een vroeg stadium opgespoord worden met een eenvoudig ochtendurinestaal, via de bepaling van de albumine/creatinine-ratio (ACR). Een verhoogde ACR wijst op de aanwezigheid van kleine hoeveelheden albumine in de urine, wat een indicatie kan zijn van glomerulaire nierschade. In dat geval is verder onderzoek aangewezen.